

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 26 января 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	168/210
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты в с/с	40/60	9/12
	Суп с макаронными изделиями	150/200	112/149
	Гороховое пюре	120/150	241/285
	Биточек мясной	60/70	80/100
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Бисквит	30/40	96/134
ужин			
	Ленивые голубцы	120/150	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1513/1884